四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷十四

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄録舉人臣蔣雲師

外臺祕要方卷十四

唐　王燾　撰

中風及諸風方一十四首 灸法附

病源中風者風氣中於人也風是四時之氣分布八方主長養萬物從其鄉來者人中少死病不從鄉來者人中多死病其為病也藏於皮膚之間内不得通外不得泄其入經脉行於五藏者各隨藏腑而生病焉心中

風但得偃卧不得傾側若脣赤流汗者可療急灸心俞百壯若脣或青或黑或白或黄此是心壊為水面目亭亭時悚動者不可復療五六日而死肝中風但踞坐不得低頭若遶兩目連額色微有青脣青面黄者可療急灸肝俞百壯若大青黑面一黄一白是肝已傷不可復療數日而死脾中風踞而腹滿通身黄吐鹹汁出者可療急灸脾俞百壯若手足青者不可復療腎中風踞而腰痛視脅左右未有黄色如餅粢大者可療急灸腎俞

百壯若齒黃赤鬚髮直面土色者不可復療肺中風偃臥而胷滿短氣冒悶汗出視目下鼻上下兩邊下行至口色白者可療急灸肺俞百壯若色黃為肺已傷化為血不可復療其人當妄掇空指地或自拈衣尋衣縫如此數日而死診其脉虛弱者亦風也緩大者亦風也浮虛者亦風也滑散者亦風也出第一卷中

深師療中風汗出乾嘔桂枝湯方

桂心　甘草炙各三兩　大棗十二枚擘

右三味切以水五升煮取二升半分三服一方用生薑五兩忌生葱海藻菘菜

又桂枝湯療中風身體煩疼惡寒而自汗出頭彊痛急方

桂心五兩　生薑八兩　甘草二兩炙　葛根八兩

芍藥三兩　大棗十二枚擘

右六味切以水七升煮取二升半服八合日三温覆取汁陸伯庸用良忌生葱海藻菘菜人玉曰此仲景桂枝加葛根湯

方也今云頭强痛急當作項强痛急纔是

又麻黄湯療中風氣逆滿悶短氣方

麻黄三兩去節　甘草二兩炙　石膏四兩碎綿裹　杏仁五十枚去兩仁及尖皮碎　人參三兩　乾薑五兩　茯苓

防風各四兩　桂心三兩　半夏一升洗

右十味以水九升煮取三升先食服一升日三服甚良忌海藻生葱羊肉餳菘菜

又茯苓湯療中風入腹心下如刺不得臥或在脅下轉

動無常腹滿短氣惙惙欲死此病或中虛冷或素有宿食食飲不消或素風氣在內今得他邪復于五藏故成此病方

茯苓二兩 芎藭 乾薑 芍藥

白术 當歸 人參各一兩 枳實三分炙

甘草一兩炙

右九味細切以水九升煮取三升日三若病劇者可相去如人行五里頃一服胷中有氣可加人參二兩

服一劑不差不過兩劑神良忌海藻菘菜桃李雀肉

大酢 並出第九卷中

千金翼中風論聖人以為風是百病之長深為可憂故避風如避矢是以禦風邪以湯藥鍼灸蒸熨隨用一法皆能愈疾至於火艾特有奇能雖曰鍼湯散皆所不及灸為其最要昔者華佗為魏武帝鍼頭風但鍼即差華佗死後數年魏武帝頭風再發佗當時鍼訖即灸頭風豈可再發只由不灸其本不除所以學者不得專恃於

鍼及湯藥等望病畢差既不若灸安能拔本塞源是以雖豐藥餌諸療之要在火艾為良初得風之時當急下火火下即定比煮湯熟已覺眼明豈非大要其灸法先灸百會次灸風池次灸大椎次灸肩井次灸曲池次灸間使各三壯次灸三里五壯其炷如蒼耳子大必須大實作之其艾又須大熟從此以後日別灸之至隨年壯止凡人稍覺心神不快即須灸此諸穴各三壯不得輕之苟度朝夕以致殞斃誡之哉誡之哉

又論曰學者凡將欲療病先須灸前諸穴莫問風與不風皆先灸之此之一法醫之大術宜深體之要中之要無過此術是以常預收三月三日艾擬救急危其五月五日亦好仍不及三月三日者又有卒死之人及中風不得語者皆急灸之夫卒死者氣入五藏為生平風發彊忍怕痛不灸忽然卒死謂是何病所以皆必灸之是大要也

又論曰夫得風之時則依此次第療之不可違越若不

依此當失機要性命必危

又凡初得風四肢不收心神惛憒眼不識人言不出口

凡中風多由熱起服藥當須慎酒麵羊肉生菜冷食豬魚雞牛馬蒜乃可差得患即服此竹瀝湯方

竹瀝二升　生葛汁一升　生薑汁三合

右三味相和溫煖分三服平旦日晡夜各一服訖覺四體有異似好以進後方士弱曰一云有荊瀝一升

又方

麻黃去節 防風各一兩半 芎藭 防已

附子炮 人參 芍藥 黃芩

桂心 甘草炙各一兩 生薑四兩 杏仁四十枚去

尖皮兩仁者 羚羊角二兩屑 竹瀝一升 生葛汁五合

一云地黃汁 石膏六兩碎綿裹

右十六味切以水七升煮取一半乃下瀝汁煮取二

升七合分温三服五日更服一劑頻與三劑慎如上

法漸覺稍稍損次進後方忌豬肉冷水海藻菘菜生

葱

又方

竹瀝二升　防已一兩　麻黄三兩去節　防風

升麻　桂心　芎藭　獨活

羚羊角各二兩屑

右九味切以水四升并瀝煮取三升分為三服兩日進一劑進三劑若手足冷加生薑五兩白术二兩若未除次進後方忌生葱等如前

又方

防風　麻黃去節　芍藥各一兩半　防已

桂心　黃芩各一兩　附子三分炮　甘草炙

白术　人參　芎藭　獨活各一兩

竹瀝一升　羚羊角二兩屑　升麻一兩　石膏二兩碎綿裹

生薑二兩

右十七味以水八升煮減半下瀝煮取二升半分三

服相去如人行十里再服有氣加橘皮牛膝五加皮

各一兩若除退訖可常將服後煮散忌豬肉冷水海藻菘菜桃李生葱雀肉等

又煮散方

防風　獨活　芍藥　黃芪

人參　芎藭　白朮　丹參

薯蕷　茯神　桂心　麥門冬去心

山茱萸　厚朴　牛膝　五加皮

天門冬去心　升麻　羚羊角屑　地骨皮

秦艽　石斛　防已　甘草各四分

麻黄三兩去節　甘菊花　薏苡仁各一升　石膏六兩

橘皮三兩　生薑二兩切　乾地黄六兩　附子三兩炮

遠志三兩去心

右三十三味擣篩為散每煮以水三升内藥三兩煮取一升綿濾去滓頓服之日別一服覺心中煩熱以竹瀝代水煮之千金有黄芩檳榔藁本杜仲犀角無山茱萸薯蕷甘草麥門冬附子

又凡患風人多熱宜服荆瀝方

荆瀝 竹瀝 生薑汁各五合

右三味相和温為一服每日旦服煮散午後當服此荆瀝常作此將息

防風湯主偏風甄權處治安平公方

防風 白朮 芎藭 白芷

牛膝 狗脊 萆薢各一兩 薏苡仁

杏仁去尖皮兩仁者 人參 葛根 羌活各二兩

麻黄四兩去節 石膏碎綿裹 桂心各二兩 生薑五兩切

右十六味切以水一斗二升煮取三升分為三服服一劑覺好更服一劑一劑一度灸之服九劑湯九度灸之灸風池一穴肩髃一穴曲池一穴支溝一穴五樞一穴陽陵泉一穴巨墟下廉一穴合七穴即差仁壽宮備身患脚奉勑灸環跳陽陵泉巨墟下廉陽輔即起行大理趙卿患風腰脚不隨不得跪起灸上窌二穴環跳二穴陽陵泉二穴巨墟下廉二穴即得跪起庫狄欽偏風不得挽弓灸肩髃一穴即差前方忌

桃李生葱千金翼本方並云鍼此云灸者葢王道不取鍼也

又一切風虛方常患頭痛欲破者

杏仁九升去尖皮兩仁者暴乾

右一味擣作末以水九升研濾如作粥法緩火煎令如麻浮上匙取和羹粥酒内一匙服之每食即服不限多少服十日後大汗出二十日後汗止慎風冷豬魚雞蒜大酢一劑後諸風減差春夏恐酢少作服之秋九月後煎之此法神妙可深祕之並出第十六卷中千金同

備急療若卒覺體中恍恍皮肉習習此即欲中風方

急取獨活桂心各五兩二味切以酒三升漬於火邊炙之使煖一服五合日三加至一升良忌生葱

千金同出第二卷中

近效薏苡仁湯療諸風方

薏苡仁五合　萎蕤　生薑　茯神各三兩

生犀角末二兩　烏梅七枚　麥門冬去心　竹瀝各三合

白蜜一合

右九味切以水八升緩煮取二升七合汁絞去滓内竹瀝白蜜攪調細細飲之不須限以迴數多少亦不限食前食後亦不限晝夜冷暖盡又合服亦不限劑數多少此飲但合服勿輕尤佳以防風候忌食米醋油脂陳敗難消等物以前方療暴風手足癱瘓言語蹇澁神情恍惚遊風散走或出諸四肢痛痺有所不穩似緣風候即合服之十日服一劑甚佳吳昇處

卒中風方七首

千金芎藭湯主卒中風四肢不仁善笑不息方

芎藭六分　杏仁二十枚去兩仁尖皮碎　黄芩

當歸炙　石膏碎綿裹　麻黄去節　桂心

秦艽炙　甘草炙　乾薑各四分

右十味切以水九升煮取三升分為三服忌海藻菘菜生葱

又主卒中風四肢不仁善笑不息方

芎藭六分　黄芩　當歸　桂心

秦艽　乾薑　甘草炙　麻黄去節

黄連各四分　杏仁二十枚去皮尖兩仁碎

右十味切以水九升煮取三升温服一升日三大汗忌生葱海藻菘菜豬肉並出第八卷中

崔氏小續命湯療卒中風欲死身體緩急口目不正舌彊不能語奄奄惚惚神情悶亂諸風服之皆驗不令人虚方出小品余昔任戶部員外忽嬰風疹便服此湯三年之中凡得四十六劑風疾迄今不發余曾任殿中少

監以此狀說向名醫咸云此方為諸湯之最要

麻黃去節　人參　黃芩　芍藥

芎藭　甘草炙　杏仁去兩仁尖皮碎　桂心各一兩

防風一兩半　附子一枚大者炮　生薑五兩

右十一味切以水九升煮取三升分為三服甚良不差合三四劑必佳取汗隨人風輕重虛實也有人脚弱服此方至六七劑得差有風疹家天陰節變輒合之可以防瘖也忌豬肉冷水海藻菘菜生葱千金有防已一

兩如惚恍者加茯神逺志若骨節煩疼本有熱者去附子倍芍藥服之

又續命湯方太府梁卿得効

麻黄去節　茯神　生薑各三兩　附子炮

防巳　甘草炙各一兩半　芎藭　細辛

白鮮皮　杏仁去皮尖兩仁碎　人參　羌活

桂心各三兩

右十三味切以水八升煑取二升八合去滓分三服服别相去八九里許覆取汗可服三劑間五日一進

愼如藥法本方云間五日一進若老弱虛羸非間十日以上不可頻服忌猪肉冷水海藻菘菜生葱生菜大酢並出第六卷中

備急療卒得中風急悶亂欲死方

灸足大指下横文隨年壯

又不能語者方

灸第三或第五椎上百五十壯並出第六卷中

古今録驗小續命湯療卒中風欲死身體緩急目不停

舌强不能語諸中風服之皆驗不令人虛方

大附子一枚炮　芍藥一兩　生薑五兩　芎藭一兩

甘草一兩炙　麻黄三兩去節　白朮一兩　木防已一兩

防風六分　黄芩一兩　桂心一兩　人參一兩

右十二味㕮咀以水一斗三升煮取三升分三服甚

良大善可作三四劑必佳忌豬肉海藻桃李生葱菘

菜出第十四卷中

四時中風方四首

古今録驗療中風發三春脉浮短者多凶大而長可療

青龍湯方

甘草一兩炙　麻黄二兩去節　桂心七寸　大棗二十枚擘

生薑　芍藥各二兩

右六味切以水六升煑取二升半分為再服初服覆取汗後即止忌海藻菘菜生葱等物

又療中風發三夏脉沈緊惡寒不汗煩三陽湯方

當歸一兩　生薑二兩　甘草五分炙　麻黄五兩去節

杏仁四十枚去尖皮兩仁碎　石膏二兩碎綿裹

右六味切以水六升煮取半分再服忌海藻菘菜等物

又療中風發三秋脈浮大而洪長扶金湯方

葛根三兩　獨活二兩　附子一兩炮四破　石膏二兩碎綿裹

右四味切以水八升煮取三升服九合晝二夜一忌豬肉冷水等物

又療中風發三冬脉浮大者温脾湯方

芎藭二兩　石膏四分碎綿裹　甘草四分炙　黄芩三兩

杏仁十四枚去尖皮兩仁碎　麻黄六分去節　蜀椒二分去目

閉口汗　防風四分　桂心五分

右九味切以水八升煮取三升分三服忌海藻菘菜

生葱等物

中風發熱方三首

深師十一味防風湯療中風發熱無汗肢節煩腹急痛

大小便不利方

防風　當歸　麻黃去節　甘草炙各三分

茯苓　天門冬去心　附子炮　乾地黃

白术　山茱萸二兩　黃芩五分

右十一味㕮咀以水九升煮取二升半去滓分服七合日三大小便不利內大黃人參各二分大棗三十枚擘生薑三兩忌海藻菘菜豬肉蕪荑大酢桃李雀肉等

又防風湯療中風發熱頭痛面赤吸吸苦熱惡風煩悶身中悁悁而疼其脉浮而數者方

防風　白术　桂心　蜀椒汗

黄芩　細辛　芍藥　人參

甘草炙各一兩　麻黄三兩去節　石膏二兩碎綿裹　大棗三十枚擘

右十二味切以水九升煮取三升分三服忌海藻菘菜桃李生葱生菜出第三卷中

范汪療中風發熱大戟洗湯方

大戟　苦參

右二味等分擣篩藥半升用醋漿一斗煮之三沸適寒温洗之從上下寒乃止小兒三指撮之醋漿四升煮如上法肘後同出第一卷中

賊風方一十二首

病源賊風者謂冬至之日有疾風從南方來名曰虚風此風至能傷害於人故言賊風也其傷人也但痛不可抑按不得動轉痛處體平無熱傷風冷則骨解深痛按

之乃應骨痛但覺身體內凛凛冷欲得熱物熨痛處即小寛時有汗久而不去重遇冷風相搏乃結成瘰癧及偏枯遇風熱氣相搏乃變作附骨疽也出第一卷中

深師療賊風入腹五藏四肢心胷急痛背反寒咽乾口噤戴眼方此故是大續命湯藥分兩不同

麻黄三兩去節　石膏碎綿裹　當歸　芎藭

甘草炙　乾薑　桂心各二兩　黄芩一兩

杏仁三十枚去兩仁尖皮

右九味㕮咀以水酒各五升合煮取四升分為四服

忌海藻菘菜生葱

又秦艽湯療賊風入腹搶心拘急四肢不隨腹滿欲死

者方

桂心　防風　黄芩　乾薑

茱萸　秦艽　甘草各一兩炙

右七味切以水五升煮取一升半分再服湯令熱不

差更作忌海藻菘菜生葱

又竹瀝湯療大虛挾風及賊風入腹腹中拘痛煩亂怳惚妄語迷惑不知人口噤不開手足緩縱飲食不作肉卧驚見屋中光口乾惡風時時失精夢寤沈重及婦人產後餘病體虛受風躁憒欲死方

秦艽　甘草炙　防風　當歸各二兩

茵芋　烏頭炮　乾薑　細辛

人參　黄芩　桂心　天雄炮

木防已　茯苓　白术各一兩

右十五味切以竹瀝一斗半煮取五升隨病加後藥胷逆滿加前胡二兩半半夏二兩洗朮附子炮各一兩腹中痛加芍藥二兩椒一兩汗煩加知母一兩口乾加麥門冬一兩去心體痺加麻黄二兩去節有方不用朮附子用半夏二兩忌海藻菘菜豬肉冷水生葱生菜桃李雀肉酢物等

又大續命湯療毒風賊風身體不能自收不知痛處咽中卒不得語若拘急腰痛引頸目眩不得見風坐欲却

倒覺即反張脊不著席脈動不安怳惚恐懼欲啼上氣

嘔逆面腫方

杏仁三十枚去雙仁皮尖碎　芎藭　石膏碎綿裹

甘草炙　桂心　當歸　麻黄去節

黄芩各一兩　乾薑一兩

右九味切以水六升酒三升合煮取三升分為四服

取微汗汗出粉之勿見風忌海藻菘菜生葱

又茵芋酒療賊風濕痺身體不能自動四肢偏枯火炙

不熱骨節皆疼手足不仁皮中淫淫如有蟲行搔之生瘡癮㽲起手不得上頭頭眩瞑甚者狂走歷節腫及諸惡風悉主之方

茵芋 烏頭炮 天雄炮 石南

女葳 附子炮 躑躅花熬 秦艽

木防已 防風各二兩

右十味㕮咀以絹囊盛之清酒三斗漬之夏三日春秋五日冬七日平旦服一合不知稍增之可至二合

以意消息忌如常法

又甘草湯療心腹絞痛賊風入腹脹滿拘急不得氣息並轉筋寒中下重溫中止痛利大小便方

甘草炙　防風各一兩半　吳茱萸　乾地黃

芍藥　當歸　細辛　乾薑各一兩

右八味㕮咀以水五升煮取三升分再服良忌海藻菘菜生葱菜蕪荑

又烏頭膏療賊風身體不隨偏枯口喎僻及傷風寒身

殭直方

烏頭炮　野葛各五兩去心　莽草一斤

右三味㕮咀以好酒漬令淹漸再宿三日漬之以不中水豬肪五斤煎成膏合藥作東向露竈以葦薪煎之三上三下藥成去滓有病者向火摩三千過汗出即愈若觸露鼻中塞對火摩頭頂鼻中即通藥不可令入口眼也並出第九卷中

千金療賊風所中腹內攣急方

麻黄四兩去節　甘草一兩炙切　石膏如雞子大碎之綿裹

鬼箭羽削團如雞子大

右四味以東流水二杯煮取一杯頓服之忌海藻菘菜

又大巖蜜湯主賊風腹中絞痛并飛尸遁疰發作無時發則搶心脹滿脅下如刀錐刺并主少陰傷寒方

甘草　乾地黄　細辛　乾薑

當歸　羊脂青羊脂更勝　桂心　茯苓

吴茱萸 芍藥各一兩 梔子十五枚擘

右十一味切以水八升煮取三升去滓内脂温分三服忌海藻菘菜生葱生菜蕪荑酢物深師同小品治中惡一方無桂心有防風

又烏頭湯主寒疝腹中絞痛賊風入腹攻五藏拘急不得轉側叫呼發作有時使人陰縮手足厥逆方

烏頭十五枚炮 芍藥四兩 甘草二兩炙 大棗十枚擘

生薑一斤 桂心六兩

右六味切以水七升煑五味取三升去滓別取烏頭去皮四破蜜二升微火煎令減五六合內湯中兩三沸去滓服一合日三間食𤸷人三合以如醉狀為知不知漸增忌海藻菘菜豬肉冷水生葱深師同

又倉公當歸湯主賊風口噤角弓反張身體𤸷直方

當歸　細辛　防風各六分　獨活三分

麻黃十分去節　附子四分炮去皮

右六味切以清酒八升水四升合煑取四升分為四

服口不開者挍口下湯一服當蘇再服小汗三服大汗忌豬肉生葱廣濟同並出第八卷中

古今録驗續命湯療中風賊風入腹角弓反張口噤舌不停目視不見不能語舉身不仁或心腹絞痛方

甘草炙 黄芩各二兩 防風一兩半 生薑五兩 人參 芎藭 芍藥 麻黄去節 木防已各一兩 大附子一枚炮

右十味切以水一斗二升煮取三升分為三服一日

令汗可服三劑不令人虛本方有十三味見藥止有十味忌海藻豬肉菘菜冷水魚等物出第十卷中

歷節風方一十首

病源歷節風之狀短氣白汗出歷節疼痛不可忍屈伸不得是也由飲酒腠理開汗出當風所致亦有血氣虛受風邪而得之者風歷關節與血氣相搏交擊故疼痛血氣虛則汗出風冷搏於筋則不可屈伸為歷節風也出第二卷中

深師大風引湯療男女歷節風大虛手脚曲戾或變狂走或悲笑言語錯亂無所不療方

茯苓　防風　當歸　白前

乾薑　甘草炙各二兩　大豆一升　生薑

獨活各三兩　遠志去心　附子炮　人參各一兩

大棗三十枚

右十三味切先以水一斗五升煮豆棗取一斗去滓內諸藥煮取三升分為五服忌海藻菘菜豬肉醋物

蒜麪生菜等物出第九卷中

千金論曰夫歴節風著人久不療者令人骨節蹉跌變成癲病不可不知古今以來無問貴賤往往苦之此是風之毒害者也療之雖有湯藥而並不及松膏松節酒若羇旅家貧不可急辦者宜服諸湯猶勝不療但於痛處灸三七壯佳又防已湯療風發歴節四肢疼痛如搥鍜不可忍者方

防已　茯苓　白朮　桂心

生薑各四分　人參二兩　烏頭七枚炮　甘草三兩炙

右八味切以苦酒一升水一斗合煮取三升半一服八合日三夜一當覺熱痺忽忽然慎勿怪也若不覺復合服以覺乃止凡用烏頭皆去皮熬令黑乃堪用不然至毒人宜慎之忌醋物桃李雀肉生葱豬肉冷水海藻菘菜古今錄驗同

又大棗湯療歴節疼痛方

大棗十五枚擘　黄芪四兩　附子一枚炮　生薑一兩

麻黃五兩去節　甘草一尺炙

右六味切以水七升煮取三升服一升日三忌豬肉冷水海藻菘菜古今錄驗同

又療歷節諸風百節酸疼不可忍方

松脂三十斤鍊五十遍不能五十遍二十遍亦可用

右一味以鍊蘇三升溫和松脂三升熟攪令極調旦空腹以酒服方寸匕日三數數食麪粥為佳慎血腥生冷酢物果子百日差

又松節酒主歷節風四肢疼痛猶如解落方通按酘音投酒再釀也

松節四十斤細剉以水四石煮取一石　猪椒葉四十斤細剉以水四石煮取一石

右二味澄清合漬乾麴五斗候發以糯米四石五斗釀之依家醞法四酘勿令寒冷熱第一酘時下後諸藥

栢子仁五兩　磁石十二兩末　獨活十五兩　天雄五兩炮

茵芋四兩炙　防風十兩　秦艽六兩　芎藭五兩

人參四兩　萆薢五兩

右十味細切内飯中炊之下酘為池酘足訖封頭四七日押取清適性服之勿令至醉吐忌豬肉冷水

又方

松膏一升擣酒三升浸七日服一合日再數劑即愈

又方

松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服一合日五六並出第八卷中

延年療歷節風四肢頭面腫方

黄芪十二分 獨活八分 生地黄切三升暴乾 豆豉一升熬 鼠粘子三升暴乾

右五味擣篩為散一服方寸匕飲汁下日二服加至二三匕忌蕪荑蒜麫豬肉一方無鼠粘子

又療歷節風流入腰脚方

獨活六兩　玄參四兩　犀角屑　升麻各三兩

生地黄切三升暴乾　豉三合熬　鼠粘根三切升暴乾

右七味擣篩為散服方寸匕飲汁下日二服加至三匕忌蕪荑蒜麵並出第十卷中

古今録驗防風湯主身體四肢節解疼痛如墮脱腫按之皮急一作陷頭眩短氣温温悶亂如欲吐方

防風　桂心　知母各四兩　白朮

生薑各五兩　芍藥　甘草各三兩炙　附子二枚炮

右八味切以水一斗煮取三升分為三服忌生葱豬肉海藻菘菜桃李雀肉等出第四卷中千金有半夏杏仁芎藭為十味無附子

中風角弓反張方七首

病源風邪傷人令腰背反折不能俛仰似角弓者由邪入諸陽經故也出第一卷中

肘後療中風無問男子婦人中風脊急身痓如弓紫湯方

雞屎二升　大豆一升　防風三兩切

右三味以水三升先煮防風取三合汁豆雞屎二味鎗中熬之令黄赤色用酒二升淋之去滓然後用防風汁和分為再服相去如人行六七里衣覆取汗忌

風出第二卷中

小品大巖蜜湯療中風身如角弓反張并主卒心腹絞痛方

茯苓　芎藭　當歸　甘草各一兩炙

桂心二兩半　梔子十四枚擘　吳茱萸三兩　細辛
乾薑　乾地黃各二兩
右十味切以水八升煮取三升分為三服相去如行
十里頃若痛甚者加羊脂三兩當歸芍藥人參各一
兩心腹脹滿堅急者加大黃三兩忌酢生葱生菜海
藻菘菜蕪荑等出第四卷中
千金小嚴蜜湯主惡風角弓反張飛尸入腹絞痛悶絕
往來有時筋急少陰傷寒口噤不利方

大黄二兩 雄黄一兩 青羊脂 乾薑

桂心 芍藥 甘草炙 細辛

乾地黄各四分 吴茱萸三兩 當歸四兩

右十一味切以水二斗煮取六升分六服重者加藥用水三斗煮取九升分十服忌海藻菘菜生葱生菜

深師同

又療半身不隨手足拘急不得屈伸體冷或智或癡身彊直不語或生或死狂言不可名狀角弓反張或欲得

食或不用食大小便不利方

人參　桂心　當歸　獨活

黄芩　乾薑各三分　甘草二分炙　石膏六分碎綿裹　杏仁四十枚去皮兩仁尖碎

右九味切以井華水九升煮取三升分二服日二覆取汗不汗更合服之忌海藻菘菜生葱等物

又療賊風口噤角弓反張痓者方

當歸　防風各三分　獨活六分　麻黄去節五分

附子一枚炮　細辛二分

右六味切以酒五升水二升煮取三升服一升口不開尺挍口下湯一服當開二服小汗三服大汗又單服荆瀝忌豬肉冷水生菜並出第八卷中

備急療若身體角弓反張四肢不隨煩亂欲死者方

清酒五升　雞屎白一升熬

右二味擣篩合和揚之千遍乃飲之大人服一升小兒服五合更小者服三合良肘後同出第二卷中

必効療風入耳角弓反張及婦人風方

烏豆二升熬令聲絶酒三升内鐺中急攪以絹濾頓服取汗不過三劑極重者和雞糞合熬若口不開者灌之良備急文仲同出第三卷中

古今録驗療卒中風身體直角弓反張口噤西州續命湯方

麻黄去節 乾薑各三兩 附子一兩炮 防風

桂心 白术 人參 芎藭

當歸　甘草炙各一兩　杏仁四十枚去皮尖及兩仁碎

右十一味切以水九升煮取三升未食分再服覆令汗出文仲同出第一卷中

風口噤方一十首

病源諸陽經筋皆在於頭三陽之筋並絡入於頷頰夾於口諸陽為風寒所客則筋急故口噤不開診其脉遲者生出第一卷中

深師竹瀝湯療卒中惡風噎倒悶口噤不能語肝厥方

淡竹瀝一斗 防風 葛根各一兩 菊花

細辛 芍藥 白朮 當歸

桂心 通草 防巳 人參各一兩

甘草炙 附子炮 茯苓 玄參各一兩

秦艽 生薑各二兩 楓寄生三兩

右十九味切以淡竹瀝一斗煮藥取四升分為四服

忌海藻菘菜豬肉生菜生葱醋桃李雀肉等物

又甘竹瀝湯療卒中惡風噎倒悶口噤不能語肝厥尸

壓死不識人閉目灸鍼不知痛風狂宜服此湯方

甘竹瀝一斗　生薑三兩　防風　甘草炙各三兩

防已　麻黃去節　人參　黃芩

白朮　細辛　茵芋　秦艽

桂心各一兩　附子一枚人者炮

右十四味㕮咀以湯漬藥令赤合竹瀝煮取四升分

為四服忌海藻菘菜桃李雀肉生葱生菜豬肉冰水

並出第十九卷中

千金排風湯主諸毒風氣邪風所中口噤悶絶不識人身體疼煩面目暴腫手足腫方

犀角末　羚羊角　貝齒末　升麻末

右四味各一兩和勻以方寸匕為一分水二升半內四匕煮取一升去滓服五合殺藥者以意增之若腫和雞子傅上日三老小以意亦可多合用之深師同

又療中風口噤不能言者方

防已二兩　葛根三兩　桂心　麻黄去節各二

兩　甘草炙　防風　芍藥各一兩

生薑四兩

右八味切以水六升煮取二升分為三服瘖不能言皆瘵忌海藻菘菜生葱

又方

服淡竹瀝一斗

又方

白朮四兩切　酒二升

右二味合煮取一升頓服之忌桃李雀肉

又方

服荆瀝一升

又方

豉五升綿裹　吴茱萸一升

右二味以水七升同煮取三升漸漸飲之並出第八卷中

備急陶隱居效驗方療人卒中風口不開身不著席大

豆散方

大豆二升熬令焦　乾薑　椒汗各三兩

右三味為散酒服一錢匕日一汗出即差大良文仲同

又方

若口噤不開大豆五升熬令黃黑以五升酒漬開口灌之取汗肘後同並出第二卷中

風口喎方九首

病源風邪入於足陽明手太陽之經遇寒則筋急引頰故使口喎僻言語不正而目不能平視診其脉浮而遲

者可療養生方云夜卧當耳勿得有孔風入耳中喜口喎出第一卷中

廣濟療風著口面喎語不多轉方

生地黄汁一升 竹瀝一升 獨活三兩切

右三味相和煎取一升頓服之未正更進藥一劑無所忌出第一卷中

深師續命湯療中風口僻噤諸疾卒死不知人補虛起死神方

人參　木防已　麻黄去節　芍藥

芎藭　甘草炙　黄芩　白朮各一兩

桂心　防風各二兩　大附子一枚炮　生薑五兩

右十二味切以水一斗二升煮取三升分為三服不

差復作忌海藻菘菜猪肉生葱桃李雀肉

又療中風面目相引偏僻牙車疼急舌不得轉方

牡蠣熬　礬石燒令汁盡　附子炮　竈中黄土

右四味分等擣篩以三歳雄雞冠血和藥傅其急上

預持鑒及水著邊照纔欲復故便洗去血不速去便
過不復還也肘後范汪同出第九卷中

千金附子散主中風手臂不仁口面僻方

附子炮　桂心各五兩　細辛　防風

人參　乾薑各六兩

右六味擣下篩酒服方寸匕日三稍稍增之忌猪肉

冷水生葱生菜

又口喎不正方

取空青如豆一枚含之即愈范汪同

又療卒中風口喎方

以葦筩長五寸以一頭刺耳孔中四畔以麪密塞之勿令泄氣一頭内大豆一顆并艾燒之令然灸七壯即差患右灸左患左灸右千金不傳

又方

灸手交脉三壯左灸右右灸左其煙如鼠矢形横安之兩頭放火也

又方

炒大豆三升令焦以酒三升淋取汁頓服之

又方

大皂莢五兩去皮子下篩以三年大醋和右喎塗左左喎塗右乾更塗（並出第八卷中）

風失音不語方八首

病源喉嚨者氣之所以上下也會厭者聲之戶舌者聲之機脣者聲之扇也風寒客於會厭之間故卒然無音

皆由風邪所傷故謂風失音不語養生方云醉卧當風使人發瘖出第一卷中

廣濟療風失音不得語方

羌活十分　甘草炙　人參二分　荆瀝　竹瀝　生地黄汁各二升　大附子一枚炮八分

右七味切諸藥内三汁中煎取一升六合去滓分温二服未差四五日更進一劑取微利忌熱麪海藻菘菜猪肉冷水蕪荑魚蒜粘食出第一卷中

深師防風湯療中風兩目不開不能言短氣欲死方

防風　甘草炙　黄芩　茯苓

當歸各一兩　杏仁五十枚去兩仁尖皮　秦艽半兩

生薑五兩　乾棗三十枚擘　麻黄二兩去節

右十味㕮咀以清酒水共四升煮取三升分三服發

汗忌海藻菘菜大酢

又四逆湯療卒中風不能言厥逆無脉手足拘急者方

山茱萸　細辛　乾薑炙各一兩　甘草三兩炙

麥門冬一升去心

右五味切以水七升煮取二升分為四服忌海藻菘

菜生葱菜出第九卷中

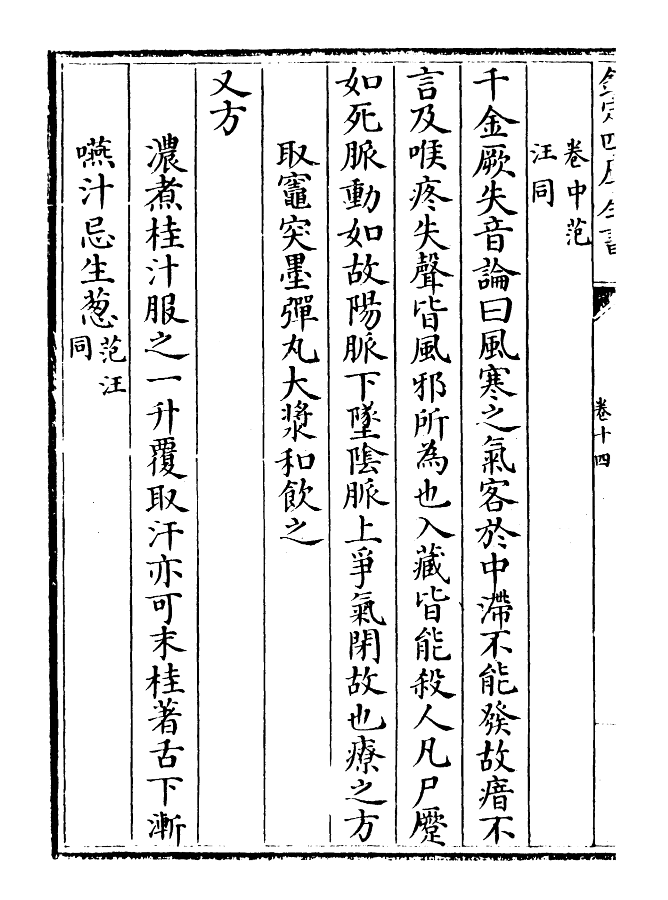
肘後療卒不得語方

以苦酒煮芥子薄頸一周以衣包之一日一夕乃

解即差范汪千金同

又方

煮大豆煎其汁令如粘含之亦但濃煮飲之並出第一



卷中范汪同

千金厥失音論曰風寒之氣客於中滯不能發故瘖不言及喉疼失聲皆風邪所為也入藏皆能殺人凡尸蹷如死脈動如故陽脈下墜陰脈上爭氣閉故也療之方

取竈突墨彈丸大漿和飲之

又方

濃煮桂汁服之一升覆取汗亦可末桂著舌下漸嚥汁忌生葱范汪同

又方

濃煮豉汁含之亦佳並出第八卷中

風不得語方二首

病源脾脉絡胃夾咽連舌本散舌下心之别脉係舌本今心脾二藏受風邪故舌彊不得語也出第一卷中

救急療中風身體緩急口目不正舌彊不能語奄奄忽忽神情悶亂諸風服之皆驗不令人虚湯方

麻黄去節　防已　黄芩　桂心

芎藭 甘草炙各一兩 防風 人參各六分

附子一枚炮 生薑二兩

右十味切以水九升先煮麻黄三沸去沫內諸藥煮取二升五合去滓空腹分為三服服別相去十里能言別服十劑諸風悉愈禁生冷及風勞酒出第六卷中千金有芎藭杏仁為十二味

古今錄驗療卒不得語方

取人乳汁半合以著美酒半升中合攪分為再服

肘後范汪同
出第十卷中

風身體手足不隨方二首

病源風身體手足不隨者由體虛腠理開風氣傷於脾胃之經絡也足太陰為脾之經脾與胃合足陽明為胃之經為水穀之海也脾候身之肌肉主為胃消行水穀之氣以養身體四肢脾氣弱則肌肉虛受風邪所侵故不能為胃通行水穀之氣致四肢肌肉無所禀受而風邪在經絡搏於陽經氣行則遲關機緩縱故令身體手

足不隨也診其脈脾脈緩者為風痿四肢不用又心脈腎脈俱至即難以言九竅不通四肢不舉腎脉來多即死也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云極力左右振兩臂不息九通愈臂痛勞倦風氣不隨振兩臂者更互踶蹈猶言蹷九通中間偃伏皆為之名蝦蟇行氣不已愈臂痛勞倦風氣不隨患久行不覺痛癢作種種形狀又云偃卧合兩膝布兩足生腰口内氣振腹七息除壯熱疼痛兩脛不隨又云療四

肢疼悶及四肢不隨腹內積氣牀席必須平而且穩正身仰卧緩解衣帶枕髙三寸握固握固者必兩手各自以四指把手拇指舒臂令去身各五寸兩脚竪指相去五寸安心定意調和氣息莫思餘事專念氣徐徐漱醴泉漱醴泉者以舌舐略脣口牙齒然後咽唾徐徐以口吐氣鼻引氣入喉須微微緩作不可卒急彊作待好調和引氣吐氣勿令自聞出入之聲每引氣心心念送之從脚指頭使氣出引氣五息六息一出之為一息數

至十息漸漸增益能至百息二百息病即除愈不用食生菜及魚肥肉大飽食後喜怒憂恚不得輒行氣唯須向曉清静時行氣佳能愈萬病出第一卷中

千金療心虛寒性氣反常心手不隨語聲冒昧其所疾源厲風損心白术釀酒補心志定氣方

白术切　地骨根皮　荆實各三升　菊花

右四味切以水三石煮取一石五斗去滓澄清取汁釀米兩石用麴如常法以酒熟隨多少能飲常取小

小半醉忌桃李出第八卷中

古今録驗小續命湯療中風入藏身緩急不隨不能語方

麻黄去節　桂心各三兩　甘草炙　人參

芍藥　芎藭　黄芩　防風

當歸　石膏各二兩碎綿裹　白朮一兩　生薑五兩

附子二枚炮　杏仁三十枚去皮尖兩仁

右十四味切以水一斗煮取三升分三服若不差可

服三四劑一方石膏三兩忌海藻菘菜生葱桃李猪肉 出第四卷中

風半身不隨方八首

病源風半身不隨者脾胃氣弱血氣偏虚為風邪所乘故也脾胃為水穀之海水穀之精化為血氣潤養身體脾既弱水穀之精潤養不周致血氣偏虛而為風邪所侵故半身不隨也診其脉寸口沈細名陽中之隂苦悲傷不樂惡聞人聲少氣時汗出臂偏不舉又寸口偏絶

者則不隨其兩手盡絶者不可療出第一卷中

深師療風半身不隨口不能言十物獨活湯方

獨活四兩　桂心五兩　生葛根八兩　甘草炙

防風　當歸各二兩　生薑十兩　芍藥

附子一兩炮　半夏一升洗

右藥切以水一斗煮取三升分為三服日三大驗忌

海藻菘菜生葱猪肉羊肉餳出第九卷中

千金療卒暴風口面僻半身不隨不轉竹瀝湯方

竹瀝三升 防風 防已 升麻

桂心 芎藭 羚羊角屑各二兩 麻黄四兩去節

右八味切以水四升合竹瀝煮取二升半分為三服三日服一劑常用忌生葱廣濟同集驗無羚羊角餘同

又療心虚寒風半身不隨骨節離解緩弱不用便利無度口面喎斜薑附湯方

乾薑 附子炮各八兩 麻黄去節 芎藭

桂心各四兩

右五味切以水九升煮取三升三日一劑忌猪肉生葱冷水崔氏同

又療大風半身不隨方

蠶沙兩石

右一味熟蒸作直袋三枚各受七斗即熱盛一袋著患處如冷即取餘袋一依前法數數換百不禁差止須羊肚釀粳米葱白薑豉椒等爛煮熟喫日食一枚十日止千金不傳並出第八卷中

古今録驗療大痺一身不隨或半身一手一臂口不能言習習不知人不覺痛癢續命湯方

麻黄三兩去節　防風二兩　石膏碎綿裹　黄芩

乾地黄　芎藭　當歸　甘草炙各一兩

杏仁四十枚去皮尖雙仁　桂心二兩

右十味㕮咀以水一斗煮取四升服一升日再服之當汗出氣下自覆當慎護風寒不可見風并療上氣欬逆面目大腫但得伏不得卧更善忌海藻菘菜生

葱蕪荑

又獨活湯療風半身不隨口不能語方

獨活四兩　生葛根半斤　芍藥三兩　防風二兩

半夏一斤洗　桂心五兩　當歸　附子炮

甘草炙各二兩　生薑十兩

右十味切以水一斗五升煮取三升服一升日三一方去半夏用麻黄三兩去節忌羊肉餳生葱海藻菘菜猪肉冷水等

又八風續命湯療半身不隨手脚拘急不得屈伸體冷或癡或智身殭直不語或生或死狂言不可名狀或角弓反張或欲得食或不用食或大小便不利皆療之方

麻黄八分去節　人參　桂心　當歸

獨活　甘草炙各三兩　石膏六分碎綿裹　黄芩

乾薑各三分　杏仁四十枚去皮尖兩仁

右十味切以井花水九升煮取三升分為二服日二覆令汗汗解食白糜慎風不汗復更服唯汗得差忌

生葱海藻菘菜

又八風九州湯療男子婦人寒冷不自愛護當風解衣汗出卧冷濕地半身不隨手足苦冷或不隨或俛仰屈伸難周身淫淫痹四肢不收狀如風狂飲食損少方

麻黃四兩去節　甘草炙　乾薑　附子炮

防風　獨活各三兩　石膏綿裹　茯苓

白朮　芎藭　柴胡　當歸

人參各二兩　杏仁四十枚去皮尖兩仁　細辛二兩

右十五味切以水一斗清酒五升漬三夜煮取四升分爲三服一日令盡若病人羸瘦者用水煎服藥訖厚覆當汗出微微去上衣汗解以粉粉之忌生菜海藻菘菜酢桃李猪肉雀肉並出第四卷中

癱瘓風方四首

廣濟療癱瘓風及諸風手足不隨腰脚無力方

驢皮膠五兩炙令微起

右一味先煮葱豉粥一升别貯又香淡豉二合以水

一升煮豉去滓内膠更煮六七沸膠烊如餳頓服之

及煖喫前葱豉粥任意多少如喫令人嘔逆頓服三

四劑即止風並差忌熱麪炙猪肉魚蒜

又療熱風癱瘓常發者方

羌活二斤　穀子一升五合水中取沈者

右二味擣篩為散酒服方寸匕日三服稍加之無忌

並出第一卷中

文仲療癱瘓風方

生地黄汁　淡竹瀝　荆瀝各一升　防風四分
獨活八分　附子一枚中形正者炮
右六味切三味以和地黄等汁煮取半升去滓空腹分再服取煖隔日一劑若虛三日一劑服可絶根大神驗忌猪肉蕪荑備急同出第八卷中
元侍郎希聲集療癱瘓風神驗方
側子一兩去皮　五加白皮四兩　磁石一斤綿裹　甘菊花一斤
漢防已　羚羊角屑　杏仁去皮尖各三兩　乾薑一方作乾

蔄

芍藥　麻黄去節各四兩　薏苡仁一升

防風　芎藭　秦艽　甘草炙各一兩

右十五味切以水一斗二升煮麻黄去上沫内諸藥煎取三升分温三服相去十里久將息取汗訖傅粉勿當風慎熱物及猪魚蒜酒出第一卷中

風痱方三首

病源風痱之狀身體無痛四肢不收神智不亂一臂不隨者風痱也時能言者可治不能言者不可治也出第一卷

中

千金療風痱方風痱者卒不能語口噤手足不隨而不彊直是也方

伏龍肝五升末 冷水八升和攪取其汁飲之能盡佳

范汪同兼主中惡出第八卷中

古今録驗西州續命湯療中風痱身體不自收口不能語冒昧不識人不知痛處但拘急中外皆痛不得轉側

悉主之方

麻黄六兩去節　石膏四兩碎綿裹　桂心　當歸

甘草炙各二兩　芎藭　乾薑　黄芩各一兩

杏仁四十枚去皮尖兩仁

右九味切以水一斗九升先煮麻黄再沸吹去沫後下諸藥煮取四升初服一升稍能自覺者勿熟眠也可卧厚覆小小汗出已漸漸減衣勿復大覆不可復服差前服不汗者更服一升汗出即愈汗後稍稍五合一服飲食如常唯忌生葱海藻菘菜深師胡洽集驗文仲肘後

千金　同

又續命湯治中風痱身體不能自收口不能言冒昧不知人不知痛處或拘急不得轉側姚云與大續命同兼療產婦大去血者及老人小兒方

甘草炙　桂心　當歸　人參

石膏碎綿裹　乾薑各二兩　麻黄三兩去節　芎藭一兩

杏仁四十枚去皮尖兩仁

右九味㕮咀以水一斗煮取四升服一升當小汗薄

覆脊憑几坐汗出則愈不更服無所禁勿當風并療但伏不得卧欬逆上氣面目洪腫忌海藻菘菜生葱氾汪方主病及用水升數煮取多少並同汪云是仲景方本欠兩味出第八卷中

偏風方九首

病源偏風者風邪偏客於身一邊也人體有偏虛者風邪乘虛而傷之故為偏風也其狀或不知痛癢或緩縱或痺痛是也其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於

後養生方導引法云一手長舒合掌一手捉頦挽之向外一時極勢二七左右亦然手不動兩向側勢急挽之二七去頭骨急彊頭風腦旋喉痺髆内冷注偏風又云一足蹹地一手向後長舒努之一手捉涌泉急挽足努手挽一時極勢左右換易二七去上下偏風陰氣不和

出第一卷中

廣濟療偏風麻子湯方

大麻子一升淨擇水漬一宿　麻黄去節　防風

生薑　橘皮　荆芥　芎藭各三兩

桂心二兩　石膏五兩碎綿裹　竹葉洗　葱白各一握

豉心一合　蜀椒三十枚汗去目　杜仲五兩　獨活四兩

右十五味切以水二斗煮麻子令牙出去滓取一斗先煮麻黄三沸去沫内諸藥煎取三升去滓空腹頓服之令盡覆取汗以粉粉身勿衝風此藥補必不虚人亦不利有患風痳及大風者不過三四劑忌生葱生菜熱麪蕎麥猪魚笋一切陳臭物

又療偏風不隨服補麻子湯後次服枳實丸方

枳實炙　防風　羌活　人參

羚羊角屑各六分　甘菊花　乾葛　薏苡仁

桂心各四分　茯苓　升麻　黃連

乾地黃各八分

右十三味擣下篩蜜和為丸以酒空腹服如梧子二十丸加至三十丸日再忌生葱酢物猪肉冷水蕪荑生菜熱麵蕎麥雞魚蒜笋陳臭物並出第一卷中

千金甘草湯療偏風積年不差手脚枯細口面喎僻精神不足言語倒錯方

甘草炙　桂心　芎藭　麻黄去節

人參　當歸　芍藥各一兩　獨活三兩

秦艽一兩半　茯神　生薑各四兩　防風一兩半

附子炮　側子炮各二枚　白朮　黄芩

細辛各一兩　甘菊花一升　淡竹瀝四升

右十九味切以水一斗煮麻黄去沫取汁七升内諸

藥并瀝和煮取三升分為四服前三服訖間一盃粥更後服待藥勢自汗忌海藻菘菜桃李雀肉猪肉冷水生葱大酢物等

又方

青松葉一斤擣令汁出清酒一斗漬二宿近火一宿初服半升漸至一升頭面汗即止並出第八卷中

備急徐王療偏風半身不遂兼失音不語方

取杏仁生吞不去皮尖日别從一七漸加至七七

周而復始食後即以竹瀝下之任意多少日料一

升取盡 文仲同出第二卷中

延年療偏風半身不遂冷痺疰等方

桃仁一千七百枚去兩仁尖皮以好酒一斗三升

並大升斗浸經二十一日出桃仁暴乾擣令極細

堪作丸即止日別再服服別三十丸還將浸桃仁

酒服之禁食猪肉蒼耳餘並不禁

又小續命湯主偏風半身不遂口眼喎不能言語拘急

不得轉側方

麻黄去節 防已 附子炮去皮 芎藭

桂心 黄芩 芍藥 人參

甘草炙各一兩 杏仁四十枚去皮尖兩仁 生薑四兩切

防風一兩半

右十二味切以水八升煮取二升六合分為三服隔五日更服頻進十劑病不愈乃至二十劑忌海藻菘菜生葱猪肉冷水並出第十二卷中

又急療偏風膈上風熱經心藏恍惚神情天陰心中惛惛如醉不醉方

淡竹瀝（三升若熱多用竹瀝冷多用荆瀝） 羚羊角（二分屑）

石膏（十分碎綿裹） 茯神（六分切）

右四味以水一斗合竹瀝煮取一升五合去滓食後欲消分為三服常能服之永不畏風發忌酢物（經心録文）

仲同

又方

生附子一兩　無灰酒一升

右二味㕮咀附子內酒中經一七日隔日飲之一小合有病出無所忤特忌猪肉生冷醋滑並出第一卷中

風猥退方三首

病源風猥退者四肢不收身體疼痛肌肉虛滿骨節懈怠腰脚緩弱不自覺知是也皮肉薄弱不勝四時之虛風故令風邪侵於分肉之間流於血脉之內使之然也經久不差則變成風水之病出第一卷中

千金療猥退半身不隨失音不語方

杏仁三升去兩人者及尖皮洗入臼擣二升令碎研如寒食粥法取汁八升煎取四升口嘗看香滑即熟反此為不熟唯熟為佳停極冷然後内好麴一升炊時以前所留一升杏仁肉取四升擣下水一斗六升煎取八升第一遍酘也次一炊復取杏仁三升研取一斗二升汁煎取六升第二酘也次一炊準第二酘取杏仁汁多少為第三酘也疑米

不足別更取二升杏仁研取八升煎取四升重斟酌炊米酘若猶不足研杏仁二升取八升汁煎取四升更酘之以熟為限一石米杏仁三斗所以節次研杏仁者恐併煎汁酢故也若冬日任意併煎準計三斗杏仁取一石六斗煎取八斗四升漬麴以外分之酘饙酒熟封四七日開澄取清然後押糟糟可乾末和酒服之大驗士弱氏曰酘音豆酘酒也饙音分一蒸飯也

又方

蓖麻子脂一升　酒一升

右二味銅鉢盛著酒中一日煮之令熟服之並出第八卷中

千金翼療猥退風方

蒼耳子五升苗亦得　羊桃二升切　蒴藋切

赤小豆各二升半　鹽二升

右五味以水兩石五斗煮取五斗適寒溫內所患之脚漬深至絶骨勿過之一度炊二斗米頃出之慎風

冷汗從頭出出第八卷中

風嚲曳及攣躄方二首

病源風嚲曳者肢體弛緩不收攝也人以胃氣養於肌肉經脉也胃若衰損其氣不實氣不實則經脉虛經脉虛則筋肉懈惰故風邪搏於筋而使嚲曳也出第一卷中

范汪療中風躄不能起逐水消食平胃下氣方

百部四分　烏頭炮　牛膝　白术各一分

右四味擣下篩以酒服方寸匕日三稍增可至三匕

良忌猪肉冷水桃李出第二十卷中

古今録驗療風懿不能言四肢不收手足嚲攣獨活湯方

獨活四兩　生薑六兩　甘草炙　桂心

生葛根　芍藥　栝樓各二兩

右七味㕮咀以水五升煮取三升服一升日三忌海藻菘菜生葱出第四卷中

柔風方二首

病源血氣俱虛風邪並入在於陽則皮膚緩在於陰則腹裏急柔風之狀皮外緩腹裏急四肢不能自收裏急不得伸息者柔風候也出第一卷中

深師療柔風體疼白汗出石膏散方

石膏二兩研　甘草一兩炙

右二味擣篩為散以酒服方寸匕可以七服武家黃素方出第九卷中

古今錄驗療中柔風身體疼痛四肢緩弱欲不隨獨活

葛根湯產後中柔風亦用此方

羌活　桂心　乾地黄　葛根

芍藥各三兩　生薑六兩　麻黄去節　甘草炙各二兩

右八味切以清酒三升水五升煮取三升温服五合日三忌生葱蕪荑海藻菘菜范汪同出第八卷中

許仁則療諸風方七首

許仁則療諸風病方此病多途有失音不得語精神如醉人手足俱不得運用者有能言語手足不廢精神昏

恍不能對人者有不能言語手足廢精神昏亂者有言語手足精神俱不異平常而發作有時每發即狂言浪語高聲大叫得定之後都不自醒者有諸事不異尋常發作有時每發即狂走叫喚者有時每發即作牛羊禽獸聲醒後不自覺者有諸事不異尋常發作有時發即頭旋目眩頭痛眼花心悶輒吐經久方定者有諸事不異平常發作有時每發即熱頭痛流汗不能自勝舉者此等諸風形候雖別尋其源也俱失於養生本氣既羸

偏有所損或以男女或以飲食或以思慮或以勞役既極於事能無敗乎當量已所歸而捨割之靜思息事燕助以藥物亦有可復之理風有因飲酒過節不能言語手足不隨精神昏恍得病經一兩日宜合生葛根等三味湯服之方

生葛根一挺長一尺徑三寸 生薑汁一合 竹瀝二大升如不可得宜用篁竹根一大升切以水一大斗緩少煎取二大升以代竹瀝如竹根不可得以篁竹葉細切一大升以水一大斗如上法煎取二大升以代竹瀝如無竹葉宜細切弩條一大升以水一大斗煎取二大升代之

右藥先取生葛根淨洗㓻使擣極碎且空搾取汁令盡訖又擣即以竹瀝沃灑極搾取汁汁盡又擣沃灑不限遍數以葛根粉汁盡為度用生薑汁綿濾之細細緩服之不限遍數及食前食後如覺腹内轉作聲又似痛即以食後温服之如此經七日以後服附子等十味湯

又附子湯方

附子二枚共秤重一兩半者炮　生薑　乾薑各三兩

桂心一兩　石膏六兩碎綿裹　生犀角屑　地骨白皮

白术　獨活　芎藭各二兩

右藥切以水八升煮取二升半去滓分温三服服相去如人行十里久服服湯後如覺欲汗少覆之令汗出須臾歇汗後以藥末粉身其湯須服五六劑間三四日服一劑其方一劑後量患進退臨時加減藥物熱多加生麥門冬一兩去心冷多加桂心一兩有痛加當歸二兩不能食加人參二兩大便澁加檳榔七

枚合皮子用之忌猪肉生葱桃李雀肉等

又療風熱未退服湯日數未滿病後未堪服丸宜合薏苡仁等十二味飲服之方

薏苡仁一升 葳蕤五兩 生麥門冬二兩去心

石膏八兩碎綿裹 杏仁六兩去尖皮兩仁碎 烏梅四十枚擘

生薑八兩 生犀角屑 地骨皮各三兩 人參二兩

竹瀝一升 白蜜二合

右藥切以水一斗煮十味取三升去滓內竹瀝白蜜

攪調細細飲之不限冷煖及食前後若熱多即食前冷飲冷多即食後煖飲如服丸藥以飲送彌佳

又療風熱未退頻服湯飲力不能攻宜合苦參十二味丸服之方

苦參　乾薑　芎藭各六兩　玄參

丹參　人參　沙參　白朮各五兩

地骨白皮　獨活各四兩　薏苡仁二升　蜀升麻二升

右藥擣篩蜜和為丸用薏苡仁飲下之初服十五丸

日再服稍稍加至三十丸如梧子大若覺冷即去玄參沙參加桂心四兩細辛三兩若覺熱别加十兩生地黄若覺有痛處去沙參加當歸六兩若覺有氣去玄參加橘皮四兩若大便濇加大檳榔人二十枚忌桃李生葱生菜蕪荑

又至九月以後二月以前宜合五加皮等八味藥酒細細用下前丸飲之方

五加皮　薏苡仁　大麻仁熬各五升　丹參五兩

生薑　生地黃各四斤　桂心五兩　大豆一斗熬

右藥切以絹袋盛用無灰清酒六斗浸六七日細細取下前丸初服一二合再服稍稍加至五六合能至一升亦佳忌生葱蕪荑

又預防熱病急黃賊風乾葛散方

乾葛　乾地黃各三斤　新香豉心一升

右三味暴令乾擣篩為散每食後服一方寸匕日再服稍稍加至三匕牛乳蜜湯竹瀝粥飲梅漿任意下

之

又依前乾葛等三味散服之雖覺熱氣少退熱未能頓除宜合黄連等八味散服之方

黄連 黄芩 乾薑 蜀升麻

知母 乾地黄各一斤 梔子 大青各半斤

右藥擣篩為散每食後飲服一方寸匕日再服稍加至二匕若能食飲適寒温男女節勞逸候體氣服前方乃至終身無熱病急黄暴風之慮忌猪肉冷水蕪

范汪吴昇同並出上卷中

張文仲療諸風方九首

元侍郎希聲集張文仲方九首奉勑語張文仲等諸患風氣醫人處方多不同可共諸名醫修一本進來仍令殿中監王方慶專勾當臣文仲言臣准勑諸名醫集諸方為一卷風有一百二十種氣有八十種風則大體共同其中有人性各異或冷熱庸醫不識藥之行使或冬藥夏用或秋藥冬用多殺人唯脚氣頭風大風上氣此

四色常須服藥不絶自餘諸患看發即依方喫藥夫患者但春夏三四月秋八九月取利一行甚妙臣所進此方不問四時皆得服輕者服小方重者服大方藥味雖同行使殊别謹上如後

桑枝煎療偏風及一切風方

桑枝剉一大升不用全新嫩枝

右一味以水一大斗煎取二大升夏月井中沈恐酢壞每日服一盞空腹服盡又煎服若豫防風能服一

大升終身不患偏風無忌

又療風飲子方

羌活三兩　桂心半兩　人參一兩　蜀升麻

茯神　防風　生薑合皮切　生犀角屑各二兩

右八味切以水一大升煮取二大合分温三服如熱下竹瀝一盞一無禁忌唯忌生葱酢

又方仲云四時俱服神方十九味丸

防風　羌活　五加皮　芍藥

人參　丹參　薏苡仁　玄參

麥門冬去心　乾地黃　大黃　青木香各六分

松子仁　磁石各八分研　檳榔子十分

枳實炙八分　牛膝八分　茯神八分　桂心八分

右十九味擣篩蜜和為丸如梧子以酒服十五丸日再服稍稍加至三十丸為度忌猪肉魚蒜生葱酢蕪荑

又療一切風及偏風發四肢口目喎戾言語蹇澀其湯

不虛人勝於續命湯故録傳之特宜老人用之方

生地黄汁　竹瀝　荆瀝以上三味汁各取一升五合

羌活　防風各二兩　蜀附子大者一枚生用去皮八九破重一兩者有神

右六味切内前三瀝汁中寛火煎取一升五合去滓温分二服服别相去八九里風甚頻服五六劑驗不可論特宜老小等無問冬夏並同服之無忌隔三日服一劑益佳忌猪肉蕪荑

又煮散方

茯神六兩 防風 牛膝 枳實炙

防已 秦艽 玄參 芍藥

黄芪 白鮮皮 澤瀉 獨活各四兩

桂心三兩 五味子一升碎 人參四兩 薏苡仁一升

碎 麥門冬一兩去心 羚羊角二枚屑 石膏一斤碎綿

裹 甘草三兩炙 磁石二十四兩綿裹

右二十一味切如麻豆分作二十四貼每日取一貼

着杏仁十四枚去尖皮兩仁者碎以水三升煮取一升去滓空腹頓服每春中夏初服禁生冷忌醋生葱海藻生菜

又療一切風乃至十年二十年不差者方

牛蒡根細切一升　生地黃細切　牛膝細切　枸杞子微碎各三升

右四味取無灰酒三升漬藥以踈絹袋盛之春夏一七日秋冬二七日每服皆須空腹仍須稍稍令有酒

色

又寒水石煮散方

寒水石　石膏　滑石　白石脂

龍骨各八兩　桂心　甘草炙　牡蠣各三兩熬

赤石脂　乾薑　大黄各四兩　犀角一兩屑

右十二味擣以馬尾羅篩之將皮囊盛之急繫頭掛著高涼處欲服以水一升煮五六沸内方寸一匕藥煮七八沸下火澄清瀉出頓服服之每日服亦得百

無所忌小兒服之即以意斟酌多少忌生葱海藻菘

菜

又五粒松酒方冬十月以去服

五粒松葉七斤並大片　麻黄七兩去節　防風

黄芪　獨活　秦艽各二兩　牛膝四兩

生地黄一斤　芎藭二兩

右九味切以無灰清酒四大斗漬春七日冬二十日

夏五日日别二三度服服别大合四合以來忌如藥

法

又釀酒法

糯米一升 麴一升半 防風半斤切 蒼耳子三升

右四味以水八升煎取六升米麴一時拌於瓷器中盛煖著一周時即熟若須重釀任情覺冷加五味子一升並出上卷中

外臺祕要方卷十四